

स्वतंत्र वार्ता मेरा हैदराबाद

सोमवार, 28 अप्रैल, 2025 3

क्रोध पर जिसका काबू
हो जाये वो इंसान हर
परिस्थिति पर काबू पा
सकता है।

आईएएस अधिकारियों के कार्यक्षेत्र बदले

जयेश रंजन को मिली अहम जिम्मेदारी, स्मिता सभरवाल का भी तबादला



हैदराबाद, 27 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता) | राज्य सरकार ने रविवार को तेलंगाना में कई आईएएस अधिकारियों का तबादला कर दिया। मुख्य सचिव शांति कुमारी द्वारा जारी आदेशों के अनुसार, डॉ. एसीएस एचआरडी स्थान के महानिदेशक डॉ. शशांक गोयल का तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है। डॉ. शशांक गोयल को तबादला कर उन्हें सेंटर फॉर गुड गवर्नेंस का उपाध्यक्ष बनाया गया है।

चार पाकिस्तानी नागरिक स्वदेश खाना

हैदराबाद, 27 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता) | जिन चार पाकिस्तानी नागरिकों को पुलिस ने देश छोड़ने का नोटिस जारी किया था, वे पाकिस्तान के लिए खाना हो गए हैं। तेलंगाना में कुल 213 पाकिस्तानी नागरिक दीर्घवधि, अल्पावधि, अधिकारिक और निवेशक विभाग के संचाच रुखों में देखा गया है। उनमें से केवल अल्पावधि वीजा पर रहने वालों को ही देश छोड़ने के लिए कहा गया।

सूर्यों के अनुसार, चारों में से एक डेढ़ साल का बच्चा, जिसकी मां भारतीय और पिता पाकिस्तानी हैं, को नोटिस जारी कर देश छोड़ने का बच्चा गया है। बच्ची तीन लाख रुपयों के क्षेत्रफल के ऊपर रहने वाले से जीवित हो रहे हैं। वे एक साथ रह रहे हैं, जो उन्हें से अपने देश जाने की इच्छा जारी है। पुलिस सूर्यों को बताया कि रवाना शहर तक चारों पाकिस्तान में चले गए। हालांकां पुलिस ने उन तेलंगाना की जाच कर ली है जहां अन्य पाकिस्तानी नागरिक दीर्घकालिक वीजा पर रह रहे हैं तथा उनके रिश्तेदारों और प्रयोजकों का विवरण एकत्र कर लिया है।

पुलिस ने अनुसार, चारों में से एक डेढ़ साल का बच्चा, जिसकी मां भारतीय और पिता पाकिस्तानी हैं, को नोटिस जारी कर देश छोड़ने का बच्चा गया है। बच्ची तीन लाख रुपयों के क्षेत्रफल के ऊपर रहने वाले से जीवित हो रहे हैं। वे एक साथ रह रहे हैं, जो उन्हें से अपने देश जाने की इच्छा जारी है। पुलिस सूर्यों को बताया कि रवाना शहर तक चारों पाकिस्तान में चले गए। हालांकां पुलिस ने उन तेलंगाना की जाच कर ली है जहां अन्य पाकिस्तानी नागरिक दीर्घकालिक वीजा पर रह रहे हैं तथा उनके रिश्तेदारों और प्रयोजकों का विवरण एकत्र कर लिया है।

कांग्रेस तेलंगाना की खलनायक नंबर-1 : केसीआर

राज्य की शुरूआत में हुई थी कई मोर्चों पर उछ्लेखनीय प्रगति



हैदराबाद, 27 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता) | बीआरएस अधिकारी और पूर्व मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव ने कहा कि तेलंगाना के लिए कांग्रेस एवं परिवर्तन के प्रयोग समाप्त की जाती है। उन्होंने याद दिलाया कि कांग्रेस नंबर-1 है। 2014 में

जब बीआरएस (टीआरएस) ने अपना कार्यकाल शुरू किया था, तब तेलंगाना किस तरह से मजबूती से आगे बढ़ा था। उन्होंने याद दिलाया कि कैसे राज्य ने कई

पानी के बदले खून ?

जब भारत ने सिंधु जल संधि में उदारता दिखाई तो पाकिस्तान ने आतंकवाद से जवाब दिया। ऐसे में भारत के पास अब एक नया जल-साझाकरण ढांचा पेश करने के अलावा कोई रास्ता नहीं बचा है। सिंधु जल संधि 1960 में हुई थी। उस समय उदारता दिखाते हुए भारत ने सिंधु नदी के पानी का 80% से ज़्यादा हिस्सा पाकिस्तान को दे दिया था। लगभग 65 साल बाद भी सिंधु जल संधि दुनिया की सबसे उदार जल-साझाकरण है। तब भारत को लगा था कि पानी देने से उपमहाद्वीप में शांति और सहयोग बढ़ेगा। लेकिन पाकिस्तान ने भारत की उदारता को कमजोरी समझने की भूल की है। 2001 में संसद पर हमला, 2008 में मुंबई में भयानक नरसंहार, 2016 में उरी में हमला और 2019 में पुलवामा में बम धमाका हुआ। इन सभी हमलों में सीधे पाकिस्तान का हाथ था। पाकिस्तान ने पानी की उदारता का जवाब खुन से दिया, लेकिन भारत ने फिर भी संधि का पालन किया। लेकिन पहलगाम में हमले से पूरा देश में गुस्से में है। इसलिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सिंधु जल संधि को रोक दिया गया है। यह सिर्फ पानी का मामला नहीं है। यह सिद्धांत, संप्रभुता और अपने लोगों की रक्षा करने के अधिकार का भी मामला है। अंतर्राष्ट्रीय कानून भी यही है कि जब कोई एक पक्ष लगातार उसका उल्लंघन करता है, तो दूसरे पक्ष को उसे निलंबित करने का अधिकार है। सिंधु जल संधि सिर्फ एक नदी-साझाकरण समझौता नहीं है। यह विश्वास का एक तंत्र है, और उस विश्वास को पाकिस्तान ने पूरी तरह से रौद्र दिया है। सिंधु जल संधि के दायरे में पाकिस्तान ने ईमानदारी से काम नहीं किया है। उसने संधि का इस्तेमाल भारत की बुनियादी ढांचा परियोजनाओं में देरी करने या उन्हें तोड़ने के लिए किया है। उसने भारत को अपने हिस्से का पानी इस्तेमाल करने से रोकने के लिए बार-बार छोटे-छोटे इंजीनियरिंग मुद्दों को अंतर्राष्ट्रीय मध्यस्थता या निर्णय के लिए उठाया है। फिर भी, भारत इंतजार करता रहा। अब, भारत ने संकेत दे दिया है कि उसके धैर्य को कमजोरी नहीं समझा जाए। भारत ने पाकिस्तान द्वारा 'मैट्रियल ब्रीच' का हवाला देते हुए भी सिंधु जल संधि को निलंबित या रद्द नहीं किया है। इसके बजाय, उसने संधि को 'इन एवियंस' में रखने का फैसला किया है। भारत की न तो ऐसी मंशा है और न ही उसके पास ऐसा बुनियादी ढांचा है कि वह पानी के प्रवाह को बाधित करे। भारत का दुश्मन पाकिस्तानी सेना है, न कि पाकिस्तानी लोग। भारत सुनिश्चित करेगा कि कोई मानवीय संकट न आए। आर्थिक उत्पादन, सैन्य खर्च और अन्य भौतिक उपायों के मामले में भारत पाकिस्तान से मीलों आगे है। फिर भी, भारत ने पाकिस्तान को बिना किसी डर के कई मौका दिया है। आज भी भारत नफरत से भरे पड़ोसी को बख्शाने के लिए तैयार है बशर्ते वह अपने व्यवहार में बदलाव लाए। भारत को एक वैकल्पिक जल-साझाकरण ढांचा पेश करना चाहिए जो शांति और सत्यापन योग्य आचरण पर आधारित हो। सिंधु जल संधि मॉडल, जो बिना शर्त विश्वास पर आधारित है, और जिसमें भारत को बिना किसी लाभ के बोझ उठाना पड़ता है, विफल हो गया है। जब तक भारत पाकिस्तान पर लगातार और बहुआयामी लगात लगाने की राजनीतिक इच्छाशक्ति नहीं जुटाता, तब तक पाकिस्तान अंतर्राष्ट्रीय आतंकवादी खतरे का केंद्र बना रहेगा।

वीर बाजीराव प्रथम की पुण्यतिथि इतिहास को स्वर्णिम करने वाला क्षण

वह क्षण जब इतिहास की धड़कनें थम सी जाती हैं, 28 अप्रैल का वह एविंटर दिन, मराठा समाज के शूरवीर पेशवा बाजीराव प्रथम की मृण्यतिथि, हमें उनके भेराबंदी की सुस्त चाल के टुकराते हुए, वै सत्रु पर वज्र की तरह टूट पड़ते थे। इतिहासकार उनकी तुलना नेपोलियन से करते हैं, और वे क्यों न करें? अपने 20 वर्षों के शासन में, बाजीराव ने



क्यों न
के श

को इन संवेदनशील क्षेत्रों के बहुत पहुंचा दिया। इसका मुकाबला विदेशी के लिए, भारत ने किसी अस्थर्यजनक हमले को रोका लिए अपनी सैन्य स्थिति का विचार किया। पाकिस्तान की इस तैनाती भारत के प्रमुख क्षेत्रों, गुरदासपुर अमृतसर और फिरोजपुर अलग-थलग करने की धमकी गई। वर्तमान उसने हरिके बैराज पुल को निशाना बनाया, जिसमें और कश्मीर क्षेत्र तक पहुंचने वाले दूसरे बदल हो गई। इसके बाद भारतीय सीमा पर अपनी रक्षात्मक स्थिति पर कब्जा करने के लिए सैन्यों की एक बड़ी हवाई और जमीनी आवाजाही की, जिसकी परिणामस्वरूप तनाव और गतिशीलता आई। इन बढ़ते तनावों के एक क्षय। खान ने खुलासा किया कि पाकिस्तान ने हथियार स्तर घटाया और ये नियम को समृद्ध कर लिया और वह परमाणु परीक्षण कर सकता है। उन्होंने चेतावनी दी कि यह भी पाकिस्तान को नष्ट कर सकता या हमें हल्के में नष्ट कर सकता। यदि आवश्यक हुआ तो हम बम का उपयोग करेंगे। 1987 में भारत और पाकिस्तान द्वारा एक समझौता हुआ कि दोनों देशों के बीच तनाव घटाया जाएगा।

विश्व युद्ध के बाद से शात के बचपन में दादी कहा करती थीं, बेटा, रोज़ नहाना पुण्य का काम है। तन की सफाई मन की सफाई से जुड़ी होती है। लेकिन जब से साशल मीडिया का जमाना आया, पुण्य भी ट्रैटिंग टॉपिक बन गया।

I. आधुनिकता का स्नान

रवि एक मध्यमवर्गीय युवा था। सुबह उठता, फोन चेक करता, और फिर अपने दिन की शुरुआत करता। नहाना उसकी प्राथमिकता में कभी नहीं रहा। अखिरकार, डियो और परफ्यूम के युग में पानी की क्या ज़रूरत? ऑफिस में उसके दोस्त मज़ाक उड़ाते-अबे, नहाना कब हुआ था? मुस्कुराता, भाई, मैं ट्रैट के चलता हूँ। जब इंस्टाराम 'BathingChallenge' करेगा, तब नहाऊँगा। उस दोस्त हँसते हुए बोला, फिर महाकुंभ का इंतजार कर, स्नान कर लेना, पाप भी जाएँगे! महाकुंभ आया। लंकी की भीड़, आस्था की लहरें, मोबाइल कैमरों की बाढ़। गंगा स्नान से पहले लोग सेल्फी लाइव जाते और कैलिखते- पाप धूल रहे हैं, लें अच्छे एंगल से! रवि भी पहुँचा। नहीं, स्नान के नहीं, बल्कि ट्रैटिंग वीड़ियो



डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

नशे के विरुद्ध जनधेतना की आवश्यकता



खु ढाक्सा

दुर्घटनाये हुई हैं जिनमें नशा कारण है। विश्वविद्यालय और मेडिकल कॉलेजों में पढ़ने वाले युवा देर रात को जन्मदिन मनाने जश्न मनाने या पार्टीयां करने के लिये शहर के बाहर हाईवे पर, होटलों, ढाबों पर जाते हैं। वहां खानपान कर घर लौटते हैं तो नशे में चूर होकर दुर्घटनाओं के शिकार होते हैं, ऐसी घटनायें आये दिन पढ़ने और सुनने को मिलती हैं। इन घटनाओं का जिक्र मीडिया में कहीं आंचलिक पेज पर थोड़ा बहुत होता है और फिर शर्ति हो जाती है, परंतु पिछले दिनों में ऐसी दुर्घटनाएं हुई हैं जो मीडिया के प्रथम पृष्ठ पर प्रकाशित हुईं। एक मप्र कांगेरस अध्यक्ष की गाड़ी को ट्रक ने टक्कर मारी और दूसरी भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष के कफिले की गाड़ी को एक ट्रक ने कट मारा और उनके सुरक्षार्थियों द्वारा पुलिस को इसकी सूचना देने पर पुलिय ने बेरिकेटिंग लगाकर ट्रक को रोकने का प्रयास किया परंतु ट्रक 148 किमी तक 6 पुलिस थानों के 8 पुलिस वाहनों को रौंदरकर ढौड़ता रहा। भापाल से राजगढ़ तक पुलिस उसका पीछा करती रही और ट्रक चालक ने ट्रक को रोकने वाले पुलिस हवलदार को कुचलने का प्रयास किया। 148 किमी के बाद ट्रक चालक को गिरफ्तार किया गया और उसका साथी जो इस ड्राइवर का सहभागी था वह भाग गया उसे पुलिस गिरफ्तार भी नहीं कर पाई। ये

 © 2013 Pearson Education, Inc.

दी बड़े दलों के थी इसलिये इन्हें प्रमुखता से स्थान टनाओं का जिक्र न नशे की पहुंच है। जो डाइवर ३० नशे की धूत था और नशे का धूत था और नशे का धूत था और अपने में सभाओं के नशे के दुष्प्रभाव करने का काम करने समय देश में दो-तीन में सभाओं के नशे के दुष्प्रभाव सीमित था। देश के अधिकार पर पर आजादी के साथ गांधी से बहुत और इसलिये शाराब भी एक आर्थिक शिक्षित समाज में शाराब से महिलाओं दुष्प्रभाव पड़ता था, सहना पड़ती थी, था। किस प्रकार प्रभावित होते हैं खिलाफ लोगों को था। सारे देश में दुकानों के सामने के खिलाफ नारे अर्थर्थक गुण्डे की स्व. जवाहरलाल नेहरू ने भी दुकानों पर धरना दिया और उस समय की पुलिस की लाठियां भी खाई थीं। परंतु अब तो शराब का कारोबार महानगरों से लेकर शहरों, कस्बों, गांव-गांव तक पहुंच चुका है। कोकीन, अफीम, हेरोइन आदि नये-नये नशे और इग्स देश व दुनिया में प्रयोग में आ रहे हैं। लगभग समूचा देश इस नशे की गिरफ्त में जा रहा है। परंतु आजाद देश की सरकारें नशे की सामग्री को आय का जरिया बता रही है। व्यवस्था की ओर से दो तर्क दिये जाते हैं, एक यह कि शराब और नशा आमदनी या सरकारी राजस्व का मूख्य साधन है और दूसरा अगर सरकारी तौर पर नशे की बिक्री बंद होगी तो अवैधानिक और जहरीली शराब आदि बिकेगी। उनका कहने का भाव कुछ ऐसा है कि, नशा आदमी के जीवन को अपरिहार्य है। इन दोनों तर्कों पर विचार करें। एक तो यह है कि नशा आदमी को एक सुस्त और विक्षिप्त अवस्था में पड़न्चाता है, नशे में व्यक्ति किसी भी अपराध को तत्पर हो जाता है। बहुत सारी हिंसा-अपराध की घटनायें नशे के कारण होती हैं। दूसरे नशे का व्यापार एक अनैतिक व्यापार है, सरकार भी कोई अनैतिक व्यापारिक संस्था नहीं हैं बल्कि सरकारों को समाज में नैतिक मूल्यों को स्थापित करने का प्रयास करना चाहिये। राजस्व के लिये अपराध को प्रोत्साहित करने की बजाय अपराध को समाज से और दिमाग से मिटाने का प्रयास करना चाहिये। अगर अपराध को या अनैतिक कामों को राजस्व की अनिवार्यता माना जायेगा तो उसका अंत कहां जाकर होगा? क्या किसी दिन सरकार गैर सांस्कृतिक गतिविधियां, हत्या और डकैती को राजस्व बढ़ाने के लिये प्रयोग करेगी? तीसरा, अगर अवैधानिक तौर पर नशे की बिक्री

ती है या जहरीली शराब बिकती है तो इ शासन और प्रशासन की असफलता है वह अपराधों को नहीं रोक पाती। यह समाज की भी असफलता है कि समाज ने समाज सुधार के कार्यक्रम बंद कर दिये हैं। लेकिं अब तो उल्टा हो रहा है कि, जिन पराधियों का सामाजिक बहिष्कार होना विहिये आज सरकार उनके पीछे भाग रही है। नशे का प्रचार किस दूरी तक पहुंच का है और किस प्रकार समाज को नष्ट कर रहा है, आज स्थिति यह है कि गांव-वाले में महिलायें सटाला लगा रही हैं, गांव गरीब और स्कूलों के बच्चे तक शराब रहे हैं, शराब विक्रेताओं ने एक बच्चा उचित निकाला है जो 10-20 रुपये की नीमत में मिल जाता है। माता-पिता बच्चों को जेब खर्च देते हैं उससे बच्चे शराब रीढ़दंकर पी रहे हैं, उनकी शिक्षा नष्ट हो रही है, और जीवन भी। महानगरों में सभ्य समाज में शराब का चलन और अन्य कार के नशे का बहुत तेजी से फैलाव हो रहा है। हालात यह है कि बागीचों में, डड़कों के किनारे, रेलवे स्टेशनों पर छोटे-छोटे बच्चे जिनकी संख्या करोड़ों में होगी, खांख मांगते हैं, उस पैसे से शराब या अन्य कार के नशे करते हैं। कुछ सिपारेट ब्रांड जार में प्रचलन में है जिनमें नशे की समग्री होती है। उनमें सामग्री भरी भी जाकती है। महानगरों में तो दुनिया के गंभीर लोगों, हेरोइन आदि की रेव पार्टीयां शुरू हो रही हैं। नशा गरीब के लिये मौत के समान तो है। एक गरीब अपनी आमदनी का डड़ा हिस्सा शराब या अन्य नशों में बर्बाद हो देता है और फिर वह नशे की हालत अपनी पत्नी, बच्चों से मारपीट, लीगलौच करता है। बच्चे भी नशा करना खांख जाते हैं और अब तो सामाजिक धराधार्यों इतनी हद तक टूट रही हैं कि शराब के लिये पैसा नहीं देने पर बेटाएं अपने माता-पिता की हत्या तक कर रहे हैं। ऐसी घटनायें निरंतर वृद्धि पर हैं। एक नये प्रकार की साहूकारी और शराब बिक्री ग्रामीण अंचलों में शुरू हुई है। शराब विक्रेताओं ने बेरोजगार नजावानों के लिये जिनके पास मोटरसाइकिलें हैं या उन्हें अपनी ओर से मोटरसाइकिलें देकर गांव-गांव में जाकर शराब बेचने में लगा दिया है। अब शराब की होम डिलीवरी हो रही है और शराब की साहूकारी भी। ये नौजवान गांव-गांव जाकर घरों-घरों में शराब उपलब्ध कराते हैं और बाद में जब गरीब लोग पैसा नहीं चुकाते तो उनकी जमीनें खरीद लेते हैं। यह एक बड़ा साहूकारी का चंगुल है शराब पीने वाले माफिया के स्थाइ शिकायत बन रहे हैं। तनख्वाह के दिन शराब माफिया चलकर उनके पास जाता है, उनका वेतन छुड़ा लेता है, इन शराब साहूकारों का व्याज भी जुआ साहूकारों के समान ही होता है और जिसका रेट 50 से 100 प्रतिशत व्याज तक होता है। साहूकार आजीवन साहूकार बना रहता है और कर्जदार आजीवन कर्जदार। शराब का एक बड़ा असर राजनीति पर भी हुआ है जिसने समूची राजनीति को भूष्ट कर दिया है। जो लोग शराब से राजकीय आय की बात करते हैं, तथ्यों पर पर्दा डालते हैं शराब से प्राप्त राजस्व का 50 प्रतिशत तो कर्मचारियों पर खर्च हो जाता है और शेष में बड़ा हिस्सा राजनीतिक दलों और नेताओं के चंदे में चला जाता है राजनीतिक दल और राजनेताओं के खच अब शराब, उद्योगपति चलाते हैं और राजनीति ही शराब माफियाओं के कैंजे में हो जाती है।

भारत और पाकिस्तान कई बार पहुंचे युद्ध के मुहाने पर



अशोक भाटिया

पहलगाम में जो न र सं हा र हुआ उसके बाद भारत बदला लेने की तैयारी कर रहा है। ब द ला सर्जि कल स्ट्राइक, एयरस्ट्राइक के जैसा होगा या फिर इससे बहुत बड़ा होगा। इसका अंदाजा इस बात से लगा लीजिए कि आईएनएस विक्रात 18 फाइटर जेट लेकर समुद्र में उतर चका है। सेना का डिप्लायमेंट समय में नहीं देखा गया था। 1987 के ऑपरेशन ब्रासस्टैक्स पाकिस्तान को चौका दिया। जन 1987 में, लगभग आधी भार सेना पाकिस्तान सीमा के तैनात थी। जिसमें 10 डिव्ह और तीन ब्रिंगड शामिल थे, पाकिस्तान सीमा से 180 किमी भीतर तैनात थे। ऑपरेशन ब्रासस्टैक्स दुनिया द्वारा देखे किसी भी नाटो अभ्यास से बड़ा पंजाब में उग्रवाद और कश्मीर पाकिस्तान निर्मित अशांति ने को स्थिरता को चुनौती दी, जिकारण भारत को 1987 ऑपरेशन ब्रासस्टैक्स का सहारा

को वापस बुलाने के लिए एक समझौता किया। जिसके बाद उसी महीने राजस्थान और दक्षिण पंजाब के रेगिस्तानी इलाकों में सैन्य उपस्थिति को कम करने के लिए एक दूसरा समझौता हुआ। हालांकि, मार्च 1987 में भारतीय सेना ने 1,50,000 सैनिकों के साथ ऑपरेशन ब्रासट्रैक्स का अंतिम चरण शुरू किया। 1990 में दोनों देश फिर से एक बड़े युद्ध के मुहाने पर खड़े थे। खबरों के मुताबिक, भारत ने एक बार फिर हथियारों और सैन्य उपकरणों के विशाल जखीरे के साथ राजस्थान की सीमा पर सशस्त्र बटालियनों को तैनात (पीएफ) को भारतीय प्रतिष्ठानों पर हमला कर तैयार रहने को कहा था। पत्रकार सेमोर हर्ष के भारत के तत्कालीन प्रधान वी थी। सिंह ने परमाणु आशंका नहीं जताई थी। उन्होंने पाकिस्तान को चेताया कि वह बिना युद्ध के बजाए नहीं कर सकता कंट्रोल एसोसिएशन के मई 1990 में राष्ट्रपति बुशी उप राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार गेट्स को इस क्षेत्र में भेजा गया और पाकिस्तानी अधिवक्ता साथ उनकी बैठकों ने फैसला



निरंकास

वैशिवक स्तर पर तेजी से उभर रहा भारत

। खोजी अनुसार, प्रधानमंत्री खतरे की लेकिन तावनी दी कश्मीर पर आर्म्स अनुसार, ग ने अपने बैंकर कार रॉबर्ट ग्राहम की तरिया के स्थेति, को भारत तेजी से सौर ऊर्जा के क्षेत्र में वैश्विक नेता के रूप में उभर रहा है। निरंतर निवेश और नवाचार के साथ, देश एक आत्मनिर्भर अक्षय ऊर्जा पारिस्थितिकी तंत्र का निर्माण कर रहा है। बड़े पैमाने पर सौर ऊर्जा को अपनाकर, भारत आने वाली पीढ़ियों के लिए एक स्वच्छ, अधिक सुरक्षित और ऊर्जा-कुशल भविष्य का मार्ग प्रशस्त कर रहा है।



निरंकार सिंह

ने 2023 में जापान की पीछे छोड़ते हुए दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा सौर ऊर्जा उत्पादक देश बन गया है। भारत 2015 के तुलना में नौवें स्थान पर ऊपर आकर तीसरे स्थान पर आ गया है। यह रिपोर्ट स्तर के डेटा 2023 है। आधार पर तैयार की गयी है। इन रिपोर्ट में 92 प्रतिशत वैश्विक बिजली का प्रतिनिधित्व करने वाले 80 देशों को शामिल किया गया है। साथ ही 215 देशों के ऐतिहासिक

हवन से प्रकट हुई थीं बलिया की ये देवी

दूर-दूर से आते हैं श्रद्धालु और माता रानी
पूरी करती हैं सबकी मुरादें



बलिया: आज हम आपको एक ऐसे देवी दरबार के बारे में बताने जा रहे हैं जिसकी महिमा अपरंपरा है। बलिया जाता है कि यहाँ रक्षा सूत्र बांधने से हर मनोकामन पूरी होती है। न केवल जनपद से वृत्तिक अन्य प्रानों से लाखों की संख्या में यहाँ श्रद्धालु आते हैं।

मंदिर के बारे में कहा जाता है कि कालांतर में राजा सूरत्, युद्ध के बाद अपने कुछ सैनिकों के साथ यहाँ पर आए थे। इसका मार्केडे पुराण और दुर्गा सप्तशती में भी वर्णन है। यहाँ पर

चिंतन और विचार को चार जगहों पर ठीक से बांटें

बैचैनी से मनुष्य बहुत पहले से परेशान रहा है। और अब, ऐंजाजायटी उसके माथे पर चढ़कर नाच रहा है। परीक्षाओं में, सम्बन्धों के निर्वहन में, जॉब हूँडेन और बचाने में, खाने-पीने में-लाखे समय से ऐंजाजायी देखी जा रही है। लेकिन अब एक नई बैचैनी खासतौर पर प्रोफेशनल्स के जीवन में देखने को मिल रही है, और वह है एराई की ऐंजाजायी।

इसका लेकर अधिकार प्रोफेशनल्स बैचैनी में जिहाने आपनी जिंदगी टेकोलोजी में लगा दी, अब उन्हें लग रहा है कि कैटेंट हो या कोडिंग, ऐसी मनुष्य के मस्तिष्क को पीछे जाएगा और हमने जो मोहनत की है, वो यानी में बह जाएगा। ये ऐसा ही है कि दिस साल कोई डॉक्टरी पढ़ता है और जब वह मरीज को पर्चालिखता है तो मरीज पहले गूल पर उस दर्वाजे के बारे में पढ़ लेते हैं और फिर तय करते हैं कि खाएं या ना खाएं। तो आपने एक बटन दबाकर उसकी परीक्षा ले ली। ऐसे में अपने डेटा को स्कियोर करें। चिंतन और विचार चार जगह ठीक से बांटें- मन, बुद्धि, चिन्ता, अहंकार में। तो शायद आप बैचैनी से बचेंगे।

हिन्दू धर्म में अनंत है गाय की महिमा वेद-पुराणों में मिलता है वर्णन



सनातन धर्म में गाय का महत्व किसी से छिपा नहीं है। हिन्दू धर्म के सभी वेद, पुराण और उपनिषद में गाय की महिमा का वर्णन किया गया है। माना जाता है कि सभी 33 कोटि देवीं - देवताओं का वास गाय में होता है। विशेष तौर पर ऋषिवेद में गाय की महिमा का वर्णन अधिक किया गया है। वेद और पुराणों में गाय को अधन्या बताया गया है। शाकों के अनुसार गाय के चार चरणों से सूखि का संरक्षण पोषण और कल्पयन होता है। जीवन का पोषण करता है गाय: हिन्दू धर्म में गाय को माता का दर्जा दिया गया है। अपने दरजों के अनुसार गण एवं सरैव व्यक्ति का पालन पोषण करती है। एक मां की तरह दूध देती है जिससे वाल्य काल से ही हमारा पोषण होता है। गाय के गोब्र और मूर्च का दबा, पूजन और इंधन के साथ खाद के प्रयोग को बताया गया है।

पुराणों में गाय का महत्व: पुराणों में गाय की महत्वता को बताते हुए स्कंद पुराण में गाय की महत्वता को बताते हुए स्कंद पुराण में वर्णित है कि गण इंसान के लिए इश्वर का उपहार है। पुराणे के अनुसार घर में गाय को पालने से सौभाग्य में वृद्धि

होती है और नकारात्मक ऊर्जा का हास होता है। घर के अंदर किसी भी तरह के दोष से मुक्ति मिल जाती है।

वेद में गाय का वर्णन : हिन्दू धर्म में वेदों में भी गाय की महिमा का वर्णन है। ऋषिवेद में गाय को ऐसा जीव बताया गया है जिसे मारना नहीं चाहिए।

गाय से प्राप्त धी को

कुंभ पर शनि की साढ़ेसाती का अंतिम चरण, उपायों से मिलेगी शांति



ज्योतिष सात्र के अनुसार शनि को कुर्ग्रह माना जाता है। शनिदेव को न्यायाधीश भी कहा जाता है, क्योंकि वे व्यक्ति को उपरोक्त कोंपे के अनुसार फल प्रदान करते हैं और ऐसलिए ही जब किसी भी राशि पर शनि की साढ़ेसाती, दैव्या या महादर्शन लगती है तो लोग उन्के प्रकोप से डरने लगते हैं।

लेकिन आपको बता दें कि जब शनिदेव किसी पर कृपा दृष्टि डालते हैं तो उसके साथ हुए हार्दिक ग्रह की भी जगह राशि पर शनि की साढ़ेसाती का अंतिम चरण शुल्क हो चुका है और मेष राशि पर साढ़ेसाती का पहला चरण तो मौन राशि पर दूसरा चरण की शुल्क अलग हुई है।

ऐसे में कुंभ राशि के जातकों को कुंभ राशि के क्रांति को लंबे समय से शनि के प्रकोप से गुजरना पड़ रहा है।

कब मिलेंगी साढ़ेसाती से गहरत

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

ज्योतिषसात्र के अनुसार, कुंभ राशि के जातकों को शनि की साढ़ेसाती से 03 जून 2027 को मुक्ति मिलेगी।

100 साल पुराने इस मंदिर की रहस्यमय कहानी, भक्तों की पूरी होती है मन्नत

सिरोही:- सिरोही रियासत में परमार और देवड़ा शासकों की राजधानी रही पुराना चंद्रावती नगरी में एक पहाड़ी पर मार्यान्दा चंद्रावती नगरी के समय का माना जाता है। वर्तमान मंदिर कीरीब 100 वर्ष से भी पुरानी है। नववरात्रि में यहाँ काफी संख्या में भक्त पहुँचते हैं। मंदिर को लेकर चंद्रावती गांव के अलावा आसपास के गांवों में भी काफी मात्रायां हैं। यहाँ भक्त जो मन्नत लेकर आते हैं, वह पूरी होती है और आजी जो मंदिर है, वह 100 साल से भी पुराना है। प्राचीन प्रतिमा का कुछ हिस्सा खंडित होने पर

अक्टूबर 2024 को संतों के सानिध्य में मंदिर की प्रतिष्ठा करवाई गई थी। इस दौरान मंदिर का भी जीणोद्धार करवाया गया था। हर साल मंदिर के वार्षिक मेले में दूरदराज से भक्त पहुँचते हैं।

पास ही बना हुआ है वाँच टावर
मंदिर के पास ही प्राचीन चंद्रावती नगरी बसी हुई है, ज

साउथ के एकटर विजय ने बताया किस तरह रुकेंगे पहलगाम जैसे हमले, पाकिस्तान को सुनाई खरी-खरी

साउथ के मशहूर एकटर विजय देवरकोडा ने हाल ही में हुए पहलगाम हमले पर अपनी बात रखी है। सर्वांगी की अदाकारी वाली फिल्म 'रेट्रो' की प्री रिलीज के मौके पर विजय ने अपना पक्ष रखा। उन्होंने लोगों से अपील की वह ऐसे कुछ वक्त में आपस में एकता बनाए रहे।

सिंधा से निकलेगा हम

विजय ने कहा कि कई आंतकवादियों का बेनवांश किया जाता है। तेलुगु और अंग्रेजी में बोलते हुए उन्होंने कहा 'कश्मीर में जो हो रहा है उसका हल भी शिक्षा है। ये सुनिश्चित करना जरूरी है कि उनका दिमाग न खराब किया जाए। वह (पाकिस्तानी) क्या हासिल कर लेंगे? कश्मीर भारत का हिस्सा है और कश्मीरी हमारे हैं। वो साल पहले, मैंने 'कुशीं' की शूटिंग



को एक जुट रहना चाहिए, और एक दूसरे के साथ प्यास से रहना चाहिए। हमें हमेशा आगे बढ़ने और एक जुट रहने की चाहत है। शिक्षा सबसे जरूरी है। आइए हम सभी खुश रहें और अपने मातृपिता को खुश रखें, तभी हम तरकी कर सकते हैं।'

विजय ने एक्स पर भी पहलगाम हमले के बारे में लिखा था। उन्होंने हमले पर दुख जताया था।

कब हुआ पहलगाम हगला?

आपका बता दे 22 अप्रैल 2025 को कश्मीर के पहलगाम जिले में आंतकवादियों ने पर्यटकों पर हमला कर दिया। हमला 'द रेसिस्टेंट फ्रंट' के आंतकीयों ने किया। हमले में कम से कम 28 लोगों की मौत हो गई और 20 लोग जख्मी हो गए। हमले पर खुश रहकर कर सकते हैं तरकी

विजय ने आगे कहा 'हम लोगों

करने की जरूरत नहीं है क्योंकि पाकिस्तानी खुद अपनी सरकार से बहुत ज़बाब परेशान हो चुके हैं। अगर ऐसे ही चलता रहा तो वो लोग खुद सकर कर पर हमला कर देंगे। उनका व्यवहार 500 साल हालत नहीं संभाल सकता, उनके लिए हुए कहा 'पाकिस्तान अपनी हालत नहीं संभाल सकता, उनके पास पानी और बिजली नहीं है। वह (पाकिस्तानी) क्या हासिल कर लेंगे? कश्मीर भारत का हिस्सा है और कश्मीरी हमारे हैं। वो साल पहले, मैंने 'कुशीं' की शूटिंग

दौर से गुरु रहा है। कई बड़ी फिल्में भी वैसा प्रदर्शन नहीं कर पाए हैं, जैसे उनसे उम्मीद की जा रही है। वहीं दूसरी ओर साउथ की फिल्में लगातार अच्छा प्रदर्शन कर रही हैं और कहाँ न कहाँ बॉलीवुड फिल्में पर हाथी पड़ती दिख रही हैं। कहा तो यहां तक कि जरूर रही है कि साउथ को फिल्में ही भारतीय फिल्म इंडस्ट्री को बचा रही है। जिसकी आठ में बॉलीवुड की विफलता डिप्प जा रही है। अब साउथ स्टार नानी ने इस मुद्दे पर बात की है और ये उम्मीद जाताइ है कि बॉलीवुड जल्द ही मजबूत कमवक करेगा।

फिल्म इंडस्ट्री में ऊपर-नीचे होता रहता है

सिर्वार्थ कन्नन की साथ बातचीत के द्वारा अपिनेव नानी ने आगे कहा, 'भारतीय फिल्म इंडस्ट्री में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं। साउथ फिल्म बॉलीवुड को बचा रही है, वह कहना सही नहीं है। इसकी जगह हम सही शब्द संतुलन का इस्तेमाल कर सकते हैं। ऐसे समय आते हैं जब



'दर्शकों को चाहिए बेहतरीन फिल्में': नानी

इन्हें सुनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा मजबूत होकर बापस आते हैं और हिंदी सिनेमा के लिए आपको उन ब्रेक की आवश्यकता होती है, ये को ही ब्रेक है।

हमें इस वक्त सोचें की जरूरत है

उन्होंने कहा, 'भारतीय फिल्म इंडस्ट्री में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं। साउथ फिल्म बॉलीवुड को बचा रही है, वह कहना सही नहीं है। इसकी जगह हम सही शब्द संतुलन का इस्तेमाल कर सकते हैं। ऐसे समय आते हैं जब

किम कार्दशियन की ज्वेलरी चोरी मामले में संदिग्ध मांगेगा माफी, 23 मई तक चलेगा मुकदमा



2016 में किम कार्दशियन के साथ पेरिस में हुई सशस्त्र डकैती के एक संदिग्ध, 71 साल के यूनिस अब्बास ने कहा है कि वह सेमवार से शुरू होने वाले पेरिस ट्रायल के मुकदमे में अपनी गलती स्वीकार करेगा और मामी मांगेगा।

पेरिस फैशन वीक के दौरान किम कार्दशियन जिस अपार्टमेंट में रुकी थीं, वहां लूटेरों ने उन पर बड़कूत नाकर लायें डॉलर के पाइप तथा अपनी जगह पर उनकी चूपा किया। उनके जान को खतरा है और उनके साथ छेड़छाड़ हो सकती है। लूटेरों ने उन्हें प्लास्टिक केबल और टेप से बांध दिया और उनकी सगाई की अमृती सहित कोमटी गहने लूट लिया। किम को बाथरूम में बंद कर लूटेरों द्वारा भाग गए। अपार्टमेंट के दरबान

को भी बंदूक की नोक पर बंधक बनाया गया था।

अब्बास की भूमिका

करीब 6 मिलियन डालर के गहने की चोरी के बारे में बताते हुए अब्बास ने बायाका किया तथा उन्होंने किम को सीधे धमकी नहीं दी, लेकिन वह अपनी जिम्मेदारी स्वीकार करता है। उसका डीएन दरबान को बांधने की बात अपनी जिम्मेदारी स्वीकार करता है। उसका किम को सीधे धमकी नहीं दी, लेकिन वह अपनी जिम्मेदारी स्वीकार करता है। उसका डीएन दरबान को बांधने की बात अपनी जिम्मेदारी स्वीकार करता है। उसने किम को रुकावा के बारे में पता चला। वह मुकदमे में अपनी भूमिका के बारे में बताएगा, लेकिन अपने साथियों का नाम नहीं लेगा। उसने कहा, मैं सिफ़े एक बाहरी व्यक्ति था, इसकी साजिश मैंने नहीं रखी।

'हिट 3' के प्रोमोशन में व्यक्त हैं नानी

वक्रलूण सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। जिसकी आठ में बॉलीवुड की विफलता डिप्प जा रही है। अब साउथ स्टार नानी ने आगे कहा, 'आज दर्शकों को फिल्म 'हिट 3' के प्रोमोशन में व्यक्त हैं नानी'

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। जिसकी आठ में बॉलीवुड की विफलता डिप्प जा रही है। अब साउथ स्टार नानी ने आगे कहा, 'आज दर्शकों को फिल्म 'हिट 3' के प्रोमोशन में व्यक्त हैं नानी'

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात इस फिल्म में उनके साथ श्रीनिधि शेट्टी प्रमुख भूमिका में नजर आएंगी।

तेलुगु सिनेमा को भी मंदी का सामना करना पड़ता है। पिछली गमियों में ही थिएटर बंद हो गए, थे क्योंकि पीक सीजन के दौरान भी कोई फिल्म नहीं चल रही थी। लेकिन हम हमेशा निर्वात



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

युवा/कैटिग्रा०

सोमवार, 28 अप्रैल 2025

9

पोषण विशेषज्ञ बनकर संवारे लोगों का स्वास्थ्य

आज के युग में जब अनियमित दिनचर्याएँ, जैकि फूड और तनावपूर्ण जीवनशैली के कारण लोग अनेक स्वास्थ्य समस्याओं से जू़झ़ा रहे हैं, तब एक ऐसे रोजगार की आवश्यकता महसूस होती है जो न केवल लोगों को सही खान-पान के प्रति जागरूक करे बल्कि उन्हें खोजों से लड़ने एवं बचाने में भी मांगदर्शन करे।

न्यूट्रिशनिस्ट (पोषण विशेषज्ञ) का पैशा इसी आवश्यकता की पूर्ति करता है। यह करिअर न केवल समाज के लिए उन्हें है बल्कि व्यक्तिगत रूप से भी अलंकृत समाज के और रोजगारपरक है। पोषण से संबंधित आंकड़ा राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण के अनुसार भारत में पोषण की स्थिति गंभीर चिंता का विषय है। पांच वर्ष से कम उम्र के बच्चों में ठिगनापन की दर 35.5% है, जो उनके सम्मुचित शारीरिक और मानसिक विकास में बाधक बनती है। इसी आयु वर्ग के 32.1% बच्चे कम वजन के हैं, जबकि 19.3% बच्चों में अत्यधिक कम वजन पाया गया है। वहीं, 15 से 49 वर्ष की आयु की 57% बच्चों में अपनी विशेषज्ञता से ग्रस्त है, जबकि पुरुषों में यह दर 25% है। किसीरियों में अयरन की कमी 60% से अधिक देखी गई है, जो उनकी संपूर्ण वृद्धि और प्रजनन स्वास्थ्य को प्रभावित कर



केतें का होता है, जो विषय की गहराई में ज्ञान देता है। इस क्षेत्र में बढ़ती मांग

आज हर वर्ग वाहे वह आम ब्यक्ति हो, एथलीट हो, या कोई माशहूर शख्स अपने स्वास्थ्य को लेकर सजग निम्नलिखित शैक्षणिक योग्यताएं आवश्यक हैं। विशेषज्ञी इन न्यूट्रिशन एंड डाइटेटिक्स यह स्नातक कोर्स 3 वर्षों का होता है, जिसमें खाद्य स्तरान, मानव शरीर विज्ञान, पोषण विज्ञान आदि विषय पढ़ाए जाते हैं। ऐसे ही इन न्यूट्रिशन एंड डाइटेटिक्स, फूड एंड न्यूट्रिशन यह स्नातकोत्तर कोर्स 2

वर्षों का होता है, जो विषय की गहराई में ज्ञान देता है।

अस्पताल एवं क्लीनिक रोगियों को भोजन योजना देता है।

पौजी डिप्लोमा इन डाइटेटिक्स एंड पार्लिक हेल्थ न्यूट्रिशन: यह कोर्स उन छात्रों के लिए उपयुक्त होता है जो जल्द करिअर शुरू करना चाहते हैं। विशेषज्ञी इन न्यूट्रिशन एंड डाइटेटिक्स यह स्नातक कोर्स 3 वर्षों का होता है, जिसमें खाद्य स्तरान, मानव शरीर विज्ञान, पोषण विज्ञान आदि विषय पढ़ाए जाते हैं। ऐसे ही इन न्यूट्रिशन एंड डाइटेटिक्स, फूड एंड न्यूट्रिशन यह स्नातकोत्तर कोर्स 2

दोजगा के अवकाश

यायामशाला व स्वास्थ्य क्लब वजन घटाने या बढ़ाने के स्वतंत्र करिअर विकल्प। लिए विशेष आहार योजना।

स्वयं का क्लीनिक या अनलाइन पोषण परामर्श सेवा : गैर-सरकारी संगठन (एनजीओ) एवं सरकारी

कार्यालय : कर्मचारियों के लिए पौष्टिक भोजन कार्यालय योजनाओं में कुपोषण के खिलाफ जन-जागरूकता है। इसके चलते स्वास्थ्य और पोषण उद्योग तेज़ी से बढ़ रही है। सरकारी अस्पतालों, निजी क्लीनिकों, जिम, योग सेटर, फिटनेस क्लब, स्पोर्ट्स एकेडमी, स्कूल-कालेज, हेल्प एप और अनलाइन एलेटफार्म पर न्यूट्रिशनिस्ट की आवश्यकता बढ़ रही है। लोग व्यक्तिगत न्यूट्रिशन काउंसलिंग के लिए भी विशेषज्ञों की मदद ले रहे हैं।

वेतनगति

इस क्षेत्र में शुरूआत में वेतन 15,000 रुपए से 25,000 रुपए प्रतिमाह हो सकता है, लेकिन अनुभव और विशेषज्ञता के लिए साथ प्रतिमाह 70,000 रुपए से एक लाख रुपए प्रतिमाह तक जा सकता है। स्वतंत्र काउंसलिंग करने वाले पोषण विशेषज्ञ अपनी सेवाओं के कौशल हैं। स्मार्ट वित्तीय प्रबंधन तकनीकों को अपनाकर उभयनामी हो सकते हैं। एक कालेज छात्रों के लिए एक

मजबूत नींव स्थापित कर सकते हैं। अगर आप कालेज में हैं और वित्त प्रबंधन करने में कठिनाई महसूस करते हैं तो इन तरीकों का इस्तेमाल कर सकते हैं।

एक कालेज छात्र के रूप में वेतन 15,000 रुपए से 25,000 रुपए प्रतिमाह हो सकता है, लेकिन अनुभव और विशेषज्ञता के लिए साथ प्रतिमाह 70,000 रुपए से एक लाख रुपए प्रतिमाह तक जा सकता है। इनमें से वित्त प्रबंधन भी एक महत्वपूर्ण कौशल है। स्मार्ट वित्तीय प्रबंधन तकनीकों को अपनाकर उभयनामी हो सकते हैं।

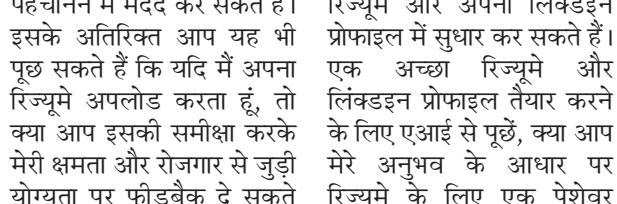
कालेज छात्र अक्सर अपने खर्चों पर नज़र नहीं रखते, इस वजह से उन्हें वित्त प्रबंधन में कठिनाई होती है। आप ऐसी गलती न करें। उमीदवार हर महीने अपनी आय का एक छोटा हिस्सा आपशक्तात्मक निधि के लिए रखें। इसके बाद अपनी दूयी फीस, भोजन, परिवहन, आवास पर होने वाले खर्चों की सूची बनाएं। प्रत्येक काम के लिए विशेष राशि आवंटित करें और सुनिश्चित करें कि आपका कुल खर्च आय से अधिक न हो।

कालेज छात्र अक्सर अपने खर्चों पर नज़र नहीं रखते, इस वजह से उन्हें वित्त प्रबंधन में कठिनाई होती है। आप ऐसी गलती न करें। उमीदवार हर महीने अपनी आय का एक छोटा हिस्सा आपशक्तात्मक निधि के लिए रखें। इसके बाद अपनी दूयी फीस, भोजन, परिवहन, आवास पर होने वाले खर्चों की सूची बनाएं। प्रत्येक काम के लिए विशेष राशि आवंटित करें और सुनिश्चित करें कि आपका कुल खर्च आय से अधिक न हो।

एआई से पूछें करियर से जुड़े सवाल, अब डिजिटल कोच दे सकता है आपके भविष्य को सही दिशा

चाहे आप अभी अपना करियर शुरू करने जा रहे हों, या उसमें बदलाव करना जा रहा हो, या या या प्रति एक लीडर के रूप में आगे बढ़ने की चाहत रखते हो, किसी भी स्थिति में आपको एक करियर कोच की जरूरत पड़ेगी है। हालांकि, ज्यादातर लोग करियर कोच की मदद लेने से इसलिए, करते रहे हैं, क्योंकि उनके पीछे कामी पैसा और समय खर्च होता है। इसी कारण इन्स्प्राइयन की सहायता और कम समय लेने वाले विकल्प की तलाश करता है।

ऐसे में लोग पारंपरिक करियर कोच के बजाए अब चैटजीपीटी, परस्लेसटी, डीपर्सीक और ब्लाउड जैसे जेनरेटिव एआई टूल्स का रुख कर रहे हैं। इन टूल्स तक आप आसानी से पहुँच सकते हैं, इनसे आपके कामी पैसा और समय खर्च होता है। इसी कारण इन्स्प्राइयन की सहायता और कम समय लेने वाले विकल्प की तलाश करता है।



रिझ्यूमे और अपनी लिंकडेन प्रोफाइल में सुधार कर सकते हैं। एआई आपको आर्कषक जानकारियों प्रदान करता है, जिससे आप नोकरी की सहायता और रेजगार से जुड़ी प्रारंभिक कार्रवाई कर सकते हैं। व्यायामों के लिए एआई से पूछें, क्या आप मेरी क्षमता और रेजगार से जुड़ी प्रारंभिक कार्रवाई कर सकते हैं? एआई के सुझावों से आपको अपनी उपलब्धियों को समझने में मदद मिलती है।

टिप्पणी और लिंकडिन

एक मजबूत रिझ्यूमे और

साक्षात्कार की तैयारी और वेतन पर बात करने के लिए भी आप एआई की मदद ले सकते हैं। यदि आप आपशक्ता के बाबत चाहते हैं, तो एआई नोकरी की तात्पुरता में आपकी मदद कर सकती है। एआई को अपनी करनी की नाम बताएं, ताकि वह संभावित प्रश्नों को तैयार कर सकते हैं? या मैं अपने रिझ्यूमे में अपनी उपलब्धियों को कैसे सकता हूँ? या मैं अपने रिझ्यूमे में एआई को मदद ले सकता हूँ?

नोकरी तालाशने का तरीका

किसी भी फ्रेशर के लिए

वहाँ चलने में मदद कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त आप यह भी अपने बोर्ड ऑफिसीपीटी, परस्लेसटी, डीपर्सीक और ब्लाउड जैसे जेनरेटिव एआई टूल्स का रुख कर रहे हैं। इन टूल्स तक आप आसानी से पहुँच सकते हैं, इनसे आपके कामी पैसा और समय खर्च होता है। इसी कारण इन्स्प्राइयन की सहायता और कम समय लेने वाले विकल्प की तलाश करता है।

प्रजेंटेशन स्किल्स को मजबूत करने के लिए अपनाएं ये टिप्प



आपको अच्छी प्रेजेंटेशन देना आना चाहिए। कई लोगों को दूसरों के समान प्रेजेंटेशन देने में घबराहट होती है और डर लगता है। आज के इस लेख में हम आपको कुछ ऐसी टिप्पणियों दें जिसकी मदद से आप प्रेजेंटेशन देने से समय घबराहट महसूस नहीं होती है।

प्रेजेंटेशन के विषय को सजाऊं

आप अच्छी प्रेजेंटेशन देने में हाथापाणी की विषय की अच्छी समझ होगी। प्रेजेंटेशन देने से पहले अपने विषय को अच्छी तरह समझो और उस पर रिसर्च करो। आपको आपकी तैयारी अच्छी होती हो तो आप नर्सस नहीं करते।

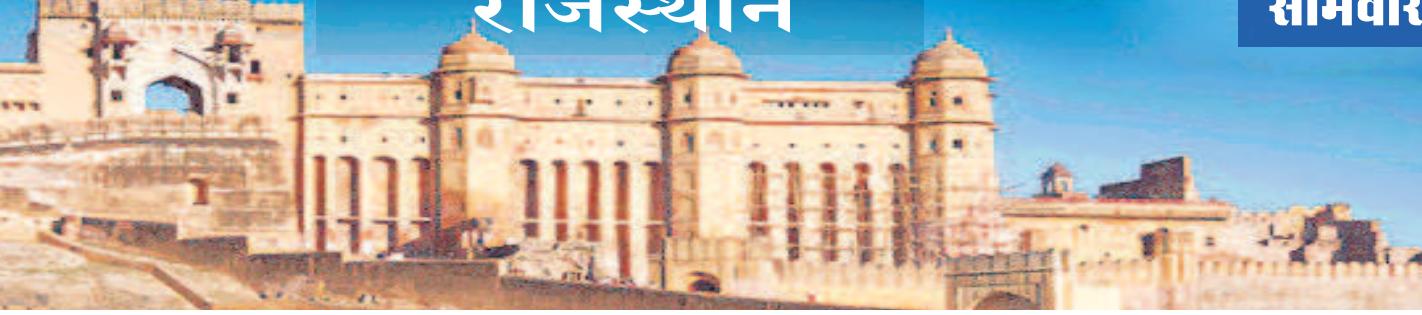
प्रेजेंटेशन देने से पहले अच्छे से तैयारी करें

यहाँ चलने पर इस्प्रेशन पड़ता

है। इससे विषय को अधिक बढ़ावा दी जाती है।

प्रेजेंटेशन के लिए ये टिप्प

हैं



जल जीवन मिशन घोटाला मामला महेश जोशी के बाद अब उनके बेटे रोहित से भी पूछताछ कर सकती है ईडी



जयपुर, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। पूर्व कैनिनेट मंत्री महेश जोशी के बाद अब उनके बेटे रोहित भी ईडी की गाड़ी पर चले रहे हैं। इन्हें अब उसकी कंपनी से जुड़े लोगों से पूछताछ कर सकती है। रोहित जोशी ने अपने बेटे को बीच से खदान में 50 लाख रुपये डाले थे। ऐसे में ईडी रोहित और उसकी कंपनी में 50 लाख रुपये डाले थे। जैसे कंपनियों को फर्जी सर्टिफिकेट

जानते थे? क्या फर्जी टेंडरों और फर्जी सर्टिफिकेट की जानकारी उठाने थी, अगर थी तो उन्होंने क्या करवाई की?

गैरतरलब है कि राजस्थान में जल जीवन मिशन घोटाले में करीब 625 करोड़ रुपये के टेंडर में फर्जी कल्पना सर्टिफिकेट की जारी किए गए। ईडी ने इस संबंध में फहले घोटाले से जुड़ी कर्मों पर कार्रवाई की थी। इसमें महेश जोशी के करीबी माने जाने वाले संजय बड़ाया सहित कई लोगों की गिरफतारी हुई थी। दो दिन पहले ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी से कई सवालों पर पूछताछ की तौर पर क्षमांड कराई किए गए। उन्हें किस आधार पर चुना गया? क्या इन कंपनियों के सचालकों को महेश जोशी

जयपुर, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। रोहित जोशी की कंपनी में 50 लाख रुपए डाले थे। इसे लेकर भी ईडी रोहित और उसकी कंपनी से जुड़े लोगों से पूछताछ कर सकती है। ईडी ने अब तक की रोहित जोशी की कंपनी में 50 लाख रुपये डाले थे। ऐसे में ईडी रोहित और उसकी कंपनी से जुड़े लोगों से भी पूछताछ की तैयारी कर रही है।

महेश जोशी ने अपने बेटे को लाख रुपए डाले थे। इसे लेकर भी ईडी रोहित और उसकी कंपनी से पूछताछ कर सकती है। ईडी ने महेश जोशी के करीबी माने जाने वाले संजय बड़ाया सहित कई लोगों की गिरफतारी हुई थी। दो दिन पहले ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया। ईडी ने महेश जोशी को भी गिरफतार कर लिया।

जयपुर, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। रोहित जोशी को लेकर अंदोलन की शुरूआत शहीद स्मारक पर आनंदशतकालीन धर्मार्थ के साथ हुई। आएलपी संयोजक एवं नागौर सांसद हनुमान बेनीवाल ने कहा कि वे न्याय मांगने यह संकट है कि वे न्याय मांगने के साथ किसके पास जाएं। सरकार सुन नहीं रही और कांग्रेस नेता खुद इसमें लिप्त हैं। शाम को कार्यकर्ताओं ने कैटल मार्च निकाला और गहलोत गुरु की ही लड़ाई चल रही है।

युवा किससे मांग न्याय
आएलपी संयोजक एवं नागौर सांसद हनुमान बेनीवाल ने आरोपण लगाया कि इसमें भर्ती के परिणामों के रूपांतरण के साथ जालपुर से शहीद स्मारक तक पैदल मार्च निकाला। कार्यकर्ताओं ने एसआई भर्ती परिक्षा और परीक्षाएँ आयोजित किए। आएलपी संयोजक एवं नागौर सांसद हनुमान बेनीवाल ने कहा कि वे न्याय मांगने यह संकट है कि वे न्याय मांगने के साथ किसके पास जाएं। सरकार सुन नहीं रही और कांग्रेस नेता खुद इसमें लिप्त हैं। शाम को कार्यकर्ताओं ने कैटल मार्च निकाला और गहलोत गुरु की ही लड़ाई चल रही है।

भर्ती परीक्षा रद्द नहीं होगी तब तक जारी रहेगा आंदोलन
आएलपी संयोजक एवं नागौर सांसद हनुमान बेनीवाल ने कहा कि वे न्याय मांगने यह संकट है कि वे न्याय मांगने के साथ किसके पास जाएं। सरकार सुन नहीं रही और कांग्रेस नेता खुद इसमें लिप्त हैं। शाम को कार्यकर्ताओं ने कैटल मार्च निकाला और गहलोत गुरु की ही लड़ाई चल रही है।

अराएस अधिकारियों ने नशे में काटा बवाल!
उनका आरोप है कि वे चौथे पेपर में 200 में से 148 नंबर आएं, जो अपील तक किसी के नहीं आए। प्रत्येक प्रश्न में ज़रूरत से अधिक नंबर हमले में जान गंवाने अपील तक गृहीत हुए हैं। उन्होंने अभ्यर्थी को फर्जी टीकांगूली दी।

आरएएस अधिकारियों ने नशे में काटा बवाल!
उनका आरोप है कि वे चौथे पेपर

हनुमान बेनीवाल का एलान: जब तक एसआई भर्ती परीक्षा रद्द नहीं होगी तब तक जारी रहेगा आंदोलन



आरएएस अधिकारियों ने नशे में काटा बवाल का हाथ लगाया। जयपुर की हार्दिक ताकेवाला ने आरोपण लगाया कि वे न्याय मांगने के साथ जालपुर से शहीद स्मारक तक पैदल मार्च निकाला। कार्यकर्ताओं ने एसआई भर्ती परिक्षा रद्द करने के लिए आयोजित किए। आएलपी संयोजक एवं नागौर सांसद हनुमान बेनीवाल ने कहा कि वे न्याय मांगने यह संकट है कि वे न्याय मांगने के साथ किसके पास जाएं। सरकार सुन नहीं रही और कांग्रेस नेता खुद इसमें लिप्त हैं। शाम को कार्यकर्ताओं ने कैटल मार्च निकाला और गहलोत गुरु की ही लड़ाई चल रही है।

3 आरएएस अधिकारियों ने नशे में काटा बवाल!
सड़क पर थार लगाकर रोका रास्ता
थाने में हेड कांस्टेबल का हाथ तोड़ा

जयपुर, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। रामलीला मैदान में कल संविधान बचाओं महारौली का आयोजन होगा। जिसके लिए कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने जल जप्तारा आयोजित किए। रामलीला मैदान में होने वाली 'संविधान बचाओ रेली' को खड़गे को संवेधान बदल रहे थे। इसके लिए खड़गे को अंदर काटकर आयोजित किया गया। यह रैली कांग्रेस द्वारा दूषण का लड़ाकू विवरण तय किया गया। यहाँ दोनों दूषणों में जारी किए गए। दूषण को अंदर काटकर आयोजित किया गया। यहाँ दोनों दूषणों में संवेधान बचाओ रेली को अंदर काटकर आयोजित किया गया। यहाँ दोनों दूषणों में जारी किए गए।

जिलाध्यक्ष, पीसीसी संघाग प्रभारियों और जिला प्रभारियों को जिम्मेदारी सौंपी गई है।
रैली में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे के अलावा पूर्व मुख्यमंत्री अशोक राहलोत, प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद शेठोवारा और अन्य वरिष्ठ नेता भी संवेधान बदले कर रहे हैं। पार्टी विशेष रूप से आरक्षित वर्ग – दलित, अनुसूचित जनजाति (एसटी) और अन्य

जिलाध्यक्षों, पीसीसी संघाग प्रभारियों और जिला प्रभारियों को जिम्मेदारी सौंपी गई है।

रैली में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे के अलावा पूर्व मुख्यमंत्री अशोक राहलोत, दलित, अनुसूचित जनजाति वर्ग – दलित, अनुसूचित जनजाति (एसटी) और अन्य

जिलाध्यक्ष, पीसीसी संघाग प्रभारियों और जिला प्रभारियों को जिम्मेदारी सौंपी गई है।

रैली में कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे के अलावा दूषण के नाम पर भी काम कर रही है। इसके तहत कांग्रेस देशभार में 'संविधान बचाओ रेली' नाम से जारी किया गया। यहाँ दोनों दूषणों में जारी किए गए। यहाँ दोनों दूषणों में जारी किए गए।

भीलवाड़ा में आईआईटी इंजीनियर बना साइको किलर
अंधविश्वास में तीन लोगों की हत्या कर काटे निजी अंग

भीलवाड़ा, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। राजस्थान के भीलवाड़ा में सामने आए दिल दहला देने वाले हत्याकांड ने पूरे देश को चौक दिया है। एक आईआईटी स्नातक इंजीनियर दीपक नायर ने अंधविश्वास और मारियाकिं विकृति के चलते अपने दो दोस्तों और मंदिर के एक चौकीदार की रक्षणात्मक तरह उत्तरांश लगाया। इसके तहत कांग्रेस देशभार में अंधविश्वास के नाम पर भी काम कर रही है। इसके तहत कांग्रेस देशभार में आयोजित करेगी, ताकि इन वार्षिकों के बीच अपनी राजनीतिक पकड़ को भाँज दूर किया जा सके।

कांग्रेस इस अधियान के जरिए न

के लिए आयोजित करेगी। यहाँ दोनों दूषणों के नाम पर भी काम कर रही है। इसके तहत कांग्रेस देशभार में अंधविश्वास के नाम पर भी काम कर रही है। यहाँ दोनों दूषणों के नाम पर भी काम कर रही है। यहाँ दोनों दूषणों के नाम पर भी काम कर रही है।

कांग्रेस इस अधियान के जरिए न

के लिए आयोजित करेगी। यहाँ दोनों दूषणों के नाम पर भी काम कर रही है।

कांग्रेस इस अधियान के जरिए न

के लिए आयोजित करेगी। यहाँ दोनों दूषणों के नाम पर भी काम कर रही है।

कांग्रेस इस अधियान के जरिए न

के लिए आयोजित करेगी। यहाँ दोनों दूषणों के नाम पर भी काम कर रही है।

कांग्रेस इस अधियान के जरिए न

के लिए आयोजित करेगी। यहाँ दोनों दूषणों के नाम पर भी काम कर रही है।

कांग्रेस इस अधियान के जरिए न

के लिए आयोज

परिवहन अधिकारियों ने बीआरएस कार्यकर्ताओं को ले जा रही बसों को रोका



खम्मम, 27 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। जिला परिवहन विभाग के अधिकारियों ने रेविवार को पार्टी की रुठ जयती बैठक में भाग लेने के लिए बांगल जाने हेतु पार्टी कार्यकर्ताओं और जनता को जानने के लिए बीआरएस द्वारा किए गई निजी बसों को रोक दिया। आरटीए अधिकारियों ने पुलिस के साथ मिलकर खम्मम-बांगल रोड पर तिरुमलायापलेम में बसों को रोक दिया। घटना की जानकारी मिलने पर खम्मम बीआरएस नेता पार्टी अधिकारियों से बांगल जाने से न रोकने का बताया कि वे उच्च अधिकारियों द्वारा दिए गए अंदरूनी कार्रवाएँ कर रहे हैं, जिन्होंने पार्टी की बैठक के लिए स्कूल बसों को अनुमति नहीं देने का अदेश दिया है। जब बीआरएस नेताओं ने उच्च अधिकारियों से संरक्षित किया, तो उन्होंने बासों को रोकने के लिए कोई अदेश जारी करने से इनकार कर दिया। इसी तह आरटीए अधिकारियों के सुधूफूली से बीआरएस बांगल की बैठक में जा रही निजी बसों को कटूरू में रोक दिया। जब बीआरएस

वाहनों को वे रोक रहे हैं। काफी बहस के बाद बसों को आगे जाने दिया गया। बीआरएस नेताओं ने बाहनों को रोकने के लिए आरटीए अधिकारियों पर अपना गुस्सा जाहिर किया। अधिकारियों ने बीआरएस नेताओं को बताया कि वे उच्च अधिकारियों द्वारा दिए गए अंदरूनी कार्रवाएँ कर रहे हैं, जिन्होंने पार्टी की बैठक के लिए स्कूल बसों को अनुमति नहीं देने का अदेश दिया है। जब बीआरएस नेताओं ने उच्च अधिकारियों से संरक्षित किया, तो उन्होंने बासों को रोकने के लिए कोई अदेश जारी करने से इनकार कर दिया। इसी तह आरटीए अधिकारियों के सुधूफूली से बीआरएस बांगल की बैठक में जा रही निजी बसों को कटूरू में रोक दिया। जब बीआरएस

के आईएमएस में त्वचा शल्य चिकित्सा पर कार्यशाला आयोजित

सेवानिवृत्त अधिकारियों की सेवाएं समाप्त करने वाला आदेश सवालों के घेरे में

कई सेवानिवृत्त कर्मचारियों की सेवाएं जारी रखने की अपील

हैदराबाद, 27 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। त्वचाविज्ञान के क्षेत्र में डॉर्टोसर्जी की यांत्रिकेशवता पर जारी बहु रहा है, और रोगियों के लिए बहेतर परिणाम देने के लिए निरंतर कौशल वृद्धि महवृपूर्ण है। यह बातें डॉ. बॉलिनेनी भास्कर राव, सीपीडी, के आईएमएस अप्यताल ने एप्पीएस (आई) ईमी और एकादम्बिका के सहयोग से कोई आयोजित डॉर्टोसर्जी पर एक कार्यशाला में बालते हुए कहीं। त्वचा विशेषज्ञों को अवश्यकरी प्रश्नाविकार दिया गया, जिसमें विशेष रूप से टाके लगाने की तकनीक और धून के लिए इस अवश्यक त्वचा शल्य चिकित्सा का विकास: सटीकता, जुनून, उत्कृष्ण और प्रगति। भारत और नेपाल से लगभग 300 त्वचा भाग लिया और अपने शल्य चिकित्सकों को बालते त्वचा शल्य चिकित्सकों ने इसमें अप्यताल परिवार के लिए इस अवश्यक त्वचा शल्य चिकित्सा का उपयोग किया।

मुख्य सचिव एवं त्वचा विशेषज्ञों को अवश्यकरी प्रश्नाविकार दिया गया, जिसमें विशेष रूप से टाके लगाने की तकनीक की सेवाएं जारी रखने की अपील की विवरण दिया गया, जिसका उपयोग निश्चित करने के लिए एक अधिकारियों की सेवाएं जारी रखने की अपील है, जिसमें विशेषज्ञों को अवश्यकरी से अधिकरियों की सेवाएं समाप्त करने के लिए एक अधिकारियों की सेवाएं जारी रखने की अपील है। जिसमें विशेषज्ञों को अवश्यकरी से अधिकरियों की सेवाएं समाप्त करने के लिए एक अधिकारियों की सेवाएं जारी रखने की अपील है। जिसमें विशेषज्ञों को अवश्यकरी से अधिकरियों की सेवाएं समाप्त करने के लिए एक अधिकारियों की सेवाएं जारी रखने की अपील है। जिसमें विशेषज्ञों को अवश्यकरी से अधिकरियों की सेवाएं समाप्त करने के लिए एक अधिकारियों की सेवाएं जारी रखने की अपील है।

मुख्य सचिव एवं त्वचा विशेषज्ञों को अवश्यकरी प्रश्नाविकार दिया गया, जिसमें विशेषज्ञों को अवश्यकरी से अधिकरियों की सेवाएं समाप्त करने के लिए एक अधिकारियों की सेवाएं जारी रखने की अपील है।

मुख्य सचिव एवं त्वचा विशेषज्ञों को अवश्यकरी प्रश्नाविकार दिया गया, जिसमें विशेषज्ञों को अवश्यकरी से अधिकरियों की सेवाएं समाप्त करने के लिए एक अधिकारियों की सेवाएं जारी रखने की अपील है।

एआईआरपीआर की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक

हैदराबाद, 27 अप्रैल (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद् - भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीआर-आर-आईएआरआर) अखिल भारतीय समिति चावल अनुसंधान परियोजना के 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 179 और डॉ. वी. रमेश और सचिव डॉ. रामचंद्र दारक और वरिष्ठ त्वचा विशेषज्ञ उपस्थित थे।

इस संर्भग में, आईसीआर-आर-आईएआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है। इस संर्भग में, आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है। इस संर्भग में, आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है।

इस संर्भग में, आईसीआर-आर-आईएआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है। इस संर्भग में, आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है।

प्रश्न में आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है। इस संर्भग में, आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है।

प्रश्न में आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है। इस संर्भग में, आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है।

प्रश्न में आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है। इस संर्भग में, आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है।

प्रश्न में आईसीआरआर के आधिकारिक सूची के अंतर्सार, आईसीआर-भारतीय चावल अनुसंधान संस्थान (आईसीएआरआरआईआई) की 60वीं वार्षिक चावल अनुसंधान समूह बैठक (एआरजीएम) की बीआरएस चावल के आगमदान 26 अप्रैल तक तो रहा है।

